



# すくすく広場

## あかさかっこ

2019（平成31）年度 第2号

桜の花びらたちが鮮やかな緑の葉っぱになり、こいのぼりが元気よく空を泳ぎ始める時期となりました。保育所に来ているお友だちも、戸外遊びやお散歩に出かけたりして楽しく過ごしています。すくすく広場も先月はたくさんのお友だちでとても賑やかで楽しんでいました。これからもたくさんのお友だちや保護者の方の出会いの場となり、楽しい時間を過ごしていただければと思います。

23日には人形劇「ねずみのすもう」を予定しておりますので楽しみにしててくださいね！！



### 5月 すくすく広場 あかさかっこスケジュール

| げつ                   | か   | すい   | もく  | きん  | ど                                    |
|----------------------|---|--|---|---|--------------------------------------|
|                      | <b>7</b><br>ベビーマッサージ<br>※0歳児対象予約制<br>10時15分開始 | <b>8</b><br>小麦粉粘土で<br>あそぼう！  | <b>9</b>                                      | <b>10</b><br>ほっとタイム<br>「オレンジ蒸しパン」<br>※予約制 | <b>11</b>                            |
| <b>13</b>            | <b>14</b><br>給食体験<br>※予約制                     | <b>15</b><br>お散歩に<br>行こう！<br>(雨天)<br>新聞紙あそび                              | <b>16</b>                                     | <b>17</b><br>ベビーマッサージ<br>10時15分開始<br>※予約制 | <b>18</b>                            |
| <b>20</b>            | <b>21</b><br>製作<br>「イチゴを<br>作ろう」              | <b>22</b>  | <b>23</b><br>人形劇<br>「ねずみの<br>すもう」<br>※10時開始厳守 | <b>24</b><br>クッキング<br>「クラッカーピザ」<br>※予約制   | <b>25</b><br>園庭開放<br>9時から開いて<br>います。 |
| <b>27</b><br>絵本読み聞かせ | <b>28</b>                                     | <b>29</b><br>リトミック<br>10時開始  | <b>30</b>                                     | <b>31</b><br>誕生会・身体測定<br>10時開始            |                                      |
|                      |   | <b>9時半から受付、当日の内容は10時15分から始まります。</b><br><b>時間が書いてある日は記載してある時間帯で過ごします。</b> |   |   |                                      |

今月の給食体験の献立は

「ブルコギ・塩もみきゅうり・パイナップル」です。

**☆ほっとタイム ☆給食体験 ☆クッキング**

予約をお願いします。予約時にアレルギーがある方はお知らせください。スプーンや箸・エプロンなど持ってきてくださいね。

**♪ベビーマッサージ ♪ベビーマッサージ**

も予約制です。保育所までご連絡くださいね。

予約は毎月25日 9:00から行います。



お問い合わせ 赤坂保育所

福山市赤坂町大字赤坂337番地

TEL 084-951-1472

子育て支援専用電話

084-949-0120

ホームページ <http://happa-h.com/akasaka/>

こんなサークルをしています。あそびに来てね！！

☆ほっとタイム(月1回 全年齢対象 10組まで)

保育所の手作りおやつと飲み物を用意しています。  
一人50円になります。お茶を飲みながら悩みごとを相談したり、楽しい情報を共有したり、ほっと一息できる場を提供しています。

☆給食体験(月1回 全年齢対象 10組まで)

保育所の給食を用意しています。バランスのとれた美味しい給食を食べに来てくださいね。一人100円になります。持参物：親子とも箸、スプーンなど

☆ベビーマッサージ(月1回 0歳対象 10組まで)

外部講師(坂本涼子先生)をお招きして行います。  
持参物 バスタオル・水分補給  
オイル代として、100円必要になります。  
10時15分開始です。10時までにご受付をお願いします。  
☆生後2か月のお友達から参加できますよ。

☆ベビーヨガ(月1回 首が座ったくらいから1歳半対象 10組まで)

外部講師(瀧川知子先生)をお招きして行います。  
持参物：バスタオル・水分補給  
参加費は無料です。10時15分開始です。  
ママの産後の体力改善、骨盤矯正にも効果的ですよ！



☆誕生会・身体測定(月1回 全年齢対象)

保育所のお友だちと一緒に誕生会に参加します。誕生児のお友だちをみんなでお祝いしましょう。保育者からのお楽しみもあります。誕生月ではないお友だちも参加できますよ。一緒に楽しみましょう♪

☆クッキング

(月1回 全年齢対象10組まで)

保育所で人気のメニューを作って楽しみましょう。美味しくできるかな？お楽しみに！一人50円です。  
持参物：親子ともエプロン・三角巾

☆リトミック(月1回 全年齢対象)

外部講師(宮本充子先生)をお招きして、リトミックを行っています。リズムに合わせて体を動かし楽しみましょう！無料です。参加費は無料です。  
10時開始、受付は9時半からです。

★なるべくおつりのいらないように

ご協力をお願いします。

★すくすく広場は、未入所児の方のご利用となっております。  
(他園児、小学生はご遠慮ください。)

すくすく広場あかさかっこの様子



＜ベビーヨガ＞

お母さんのお膝の上で  
ゆらゆら体操！  
楽しかったね！！  
笑顔がいっぱいでした♡



＜ベビーマッサージ＞

お母さんの声と  
手のぬくもりでニッコリ☆  
とっても気持ちよさそうでしたよ！



＜給食体験＞

先月の給食体験は、魚の竜田揚げ・キャベツのレモン酢和え・人参の甘煮・バナナでした！みんな、「食べやすくておいしい！」とペロリと食べていましたよ☆