



すくすく広場

あかさかっこ

2019 (令和元) 年 第7号

朝晩には涼しい風が吹き始め、田んぼの稲穂も色付いて秋らしくなってきましたね。

しかし、気温の変化から鼻水・咳などがでて体調を崩しやすい時期です。おいしい物をたくさん食べて、体を動かして遊んで元気に過ごしましょうね。

今月は0歳児のお友だちを対象に離乳食体験を初めて行おうと思っています。お家での様子などを聞かせてもらいながら参考にさせていただければと思っています。人数も限られていますが、ぜひ予約をお願いしますね。



10月 すくすく広場 あかさかっこスケジュール

げつ	か	すい	もく	きん	ど
	1 粘土で あそぼう	2 	3 砂場あそび	4 シャボン玉で あそぼう	5 
7 ベビー マッサージ 10:15~ ※予約制	8 ほっとタイム 「あられ麩」 ※予約制	9	10 室内あそび	11 運動会ごっこ	12
14	15 	16 クラスに入ろう (0~2歳児 対象)	17 	18 離乳食体験 ※予約制	19 園庭解放
21		23 クッキング 「スイート ポテト」 ※予約制	24	25 誕生会 身体測定	26
28 ベビーヨガ 10:15~ ※予約制	29 製作 「ハロウィーン」	30	31 リトミック 10:00~	9時半から受付、当日の内容は10時15分からは記載してある時間帯でおこないます。	

今月の離乳食体験の献立は「しらすの野菜がゆ・ミネストローネ・さつまいもと鶏ミンチ煮・バナナ」です。

☆ほっとタイム、離乳食体験、クッキングは予約をお願いします。予約時にアレルギーがある方はお知らせください。スプーンや箸エプロンなど持ってきてくださいね。

☆ベビーマッサージ・ベビーヨガも予約制です。保育所までご連絡下さいね。

予約は毎月 25日9:00 から行います。



お問い合わせ 赤坂保育所

福山市赤坂町大字赤坂337番地

TEL 084-951-1472

子育て支援専用電話

084-949-0120

ホームページ <http://happa-h.com/akasaka/>

こんなサークルをしています。あそびに来てね！！

☆**ほっとタイム(月1回 全年齢対象 10組まで)**

保育所の手作りおやつと飲み物を用意しています。
一人50円になります。お茶を飲みながら悩みごとを相談したり、楽しい情報を共有したり、ほっと一息できる場を提供しています。

☆**離乳食体験(年2回 0歳対象 10組まで)**

保育所の離乳食を用意しています。中期・後期の離乳食を提供します。形状やメニューなど参考にしてみてくださいね。一人100円になります。
アレルギーがある方・ご飯の形状(おかゆ・軟飯など)は予約時にお知らせくださいね。

☆**ベビーマッサージ(月1回 0歳対象 10組まで)**

外部講師(坂本涼子先生)をお招きして行います。
持参物 バスタオル・水分補給
オイル代として、100円必要になります。
10時15分開始です。10時までに受付をお願いします。
☆生後2か月のお友達から参加できますよ。

☆**ベビーヨガ**

(月1回 首が座ったくらいから1歳半対象 10組まで)

外部講師(瀧川知子先生)をお招きして行います。
持参物:バスタオル・水分補給
参加費は無料です。10時15分開始です。
ママの産後の体力改善、骨盤矯正にも効果的ですよ!



☆**誕生会(月1回 全年齢対象)**

保育所のお友だちと一緒に誕生会に参加します。誕生児のお友だちをみんなで祝いましょう。保育者からのお楽しみもあります。誕生月ではないお友だちも参加できますよ。一緒に楽しみましょう♪

☆**クッキング**

(月1回 全年齢対象10組まで)

保育所で人気のメニューを作って楽しみましょう。美味しくできるかな?お楽しみに!一人50円です。

☆**リトミック(月1回 全年齢対象)**

大門未来園の(佐藤 恵美先生)をお招きして、リトミックを行っています。リズムにのって体を動かし楽しみましょう!

★なるべくおつりのいらぬように
ご協力をお願いします。

すくすく広場あかさかっこのお部屋の様子



<絵の具あそび>

いろいろな色の絵の具を使って
タタタタぬりぬり・・・☆
みんな体を使ってダイナミック
に描いて楽しんでいましたよ!



<ベビーヨガ>

音楽に合わせて、みんなで歩いたり
ストレッチしたり・・・♪赤ちゃん
やママたちの可愛い笑い声が部屋
いっぱい聞こえてきましたよ☆



<お月見団子作り>

十五夜にちなんでお月見団子作り
をしました!トッピングにきなこ・みたらし・あんこをつけて
みんなでおいしく食べましたよ!