



すくすく広場 あかさかっこ

2019 (令和元) 年 第5号

本格的な夏がやってきました。子どもたちは暑さも気にせずに、夏ならではの遊びを満喫していますが、熱中症に注意しましょうね。水分補給や体調管理に気をつけながら、暑さに負けない体力作りをしましょうね。元気いっぱいみなさんとお会いできる日を楽しみにお待ちしております。遊びに来て下さいね。

すくすく広場のスケジュールの予約は、毎月 25 日より、受付けさせていただきますのでよろしくお願い致します。



8月 すくすく広場 あかさかっこスケジュール

げつ	か	すい	もく	きん	ど
			1 ベビー マッサージ 10:15~ ※予約制	2	3
9時半から受付、当日の内容は10時15分から始まります。 時間が書いてある日は記載してある時間帯でおこないます。				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> すくすく広場では、プール遊びを予定しています。水遊びができるよう着替えやタオルの準備をお願いします。お母さまも濡れても良い服装でお願いします。天候や気温によって、他の遊びに変更になる場合がありますのでご了承ください。 </div>	
5 ボールプールで あそぼう	6 ほっとタイム 「洋風おこし」 ※予約制	7	8 リトミック 10:00~		
12	13	14	15	16	17 園庭開放
19 	20 水遊びを 楽しもう 10:30~	21 クッキング 「かき氷」 ※予約制	22	23 ベビーヨガ 10:15~ ※予約制	24
26	27 製作 「すいか・ クラゲ」	28 給食体験 ※予約制	29	30 誕生会 身体計測	

今月の給食体験の献立は
「手羽元の煮込み・キャベツのレモン酢和え・人参の甘煮・バナナ」です。

☆ほっとタイム、給食体験、クッキング
予約をお願いします。予約時にアレルギーがある方はお知らせください。スプーンや箸・エプロンなど持って来て下さいね。
♪ベビーマッサージ・☆ベビーヨガ
も予約制です。保育所までご連絡下さいね。
予約は毎月25日 9:00から行います。



お問い合わせ 赤坂保育所
福山市赤坂町大字赤坂337番地
TEL 084-951-1472
子育て支援専用電話
084-949-0120
ホームページ <http://happa-h.com/akasaka/>

こんなサークルをしています。あそびに来てね！！

☆ほっとタイム(月1回 全年齢対象 10組まで)

保育所の手作りおやつと飲み物を用意しています。
一人50円になります。お茶を飲みながら悩みごとを相談したり、楽しい情報を共有したり、ほっと一息できる場を提供しています。

☆給食体験(月1回 全年齢対象 10組まで)

保育所の給食を用意しています。バランスのとれた美味しい給食を食べに来てくださいね。一人100円になります。(1歳半～2歳児の食事の量です)

☆ベビーマッサージ(月1回 0歳対象 10組まで)

外部講師(坂本涼子先生)をお招きして行います。
持参物 バスタオル・水分補給
オイル代として、100円必要になります。
10時15分開始です。10時までに受付をお願いします。

☆ベビーヨガ(月1回 首が座ったくらいから1歳半対象 10組まで)

外部講師(瀧川知子先生)をお招きして行います。
持参物: バスタオル・水分補給
参加費は無料です。10時15分開始です。
ママの産後の体力改善、骨盤矯正にも効果的ですよ！



☆誕生会(月1回 全年齢対象)

保育所のお友だちと一緒に誕生会に参加します。身体計測も行います！誕生児のお友だちをみんなでお祝いしましょう。保育者からのお楽しみもあります。誕生月ではないお友だちも参加できますよ。一緒に楽しみましょう♪

☆クッキング

(月1回 全年齢対象10組まで)

保育所で人気のメニューを作って楽しみましょう。美味しくできるかな？お楽しみに！一人50円です。

☆リトミック(月1回 全年齢対象)

今月より講師が変更になり、大門未来園の(佐藤 恵美先生)をお招きして、リトミックを行っていきます。リズムに合わせて体を動かし楽しみましょう！
参加費は無料です。10時開始、受付は9時半からです。

★なるべくおつりのいらないように

ご協力をお願いします。

すくすく広場あかさかっこのお部屋の様子



＜七夕製作＞

♪さ～さの葉さ～らさら～♪
可愛い織り姫と彦星がユラユラ～☆お顔を描いたり、飾りを貼ったりして素敵な飾りが出来ましたよ！



＜かしわもち作り＞

クッキングでかしわもちを作ったよ！白い粉がお水を入れると固まってきて、触ると柔らかく冷たいお餅になってみんな不思議そうな顔をしていましたよ！出来たお餅はペロリと食べていましたよ☆



＜スライム楽しい！＞

片栗粉とお水を混ぜると、あら不思議～♪手で握ると固まって、開くと溶けて……。いろんな感触をみんなで楽しみましたよ！