



すくすく広場 あかさかっこ

2018年(平成30年) 第12号(9月20日)

涼しい秋風に高く澄んだ空。おおきく深呼吸したくなるような気持ち良い季節ですね。でも、気温の変化から鼻水、咳などがでて体調を崩しやすい時期です。おいしい物をたくさん食べて、体を動かして元気に過ごしましょうね。

すくすく広場は、午前9時30分より受付を行っております。なお、予約受付は毎月25日の午前9:00からです。遊びに来て下さいね。お待ちしております。



10月 すくすく広場 あかさかっこスケジュール

げつ	か	すい	もく	きん	ど
1 粘土で遊ぼう	2	3 ほっとタイム 手作りおやつを 用意しています	4 トンネルであそ ぼう	5	6
8	9 シャボン玉であ そぼう	10 クッキング 「ピザ作り」 一人50円	11 ベビーマッサージ 持参物 バスタオル・飲み物 オイル代 100円	12	13
15 ベビーヨガ 持参物 バスタオル・飲み物	16 運動会ごっこ	17 リトミック 予約はいりません	18	19	20 園庭解放
22 給食体験 一人 100円	23 製作 「ハロウィーン バック作り」	24	25	26 誕生会 身体測定	27
29	30 砂場あそび	31 室内あそび	9時半から受付、当日の内容は10時15分から始まります。 時間が書いてある日は記載してある時間帯でおこないます。		

今月の給食体験の献立は

「牛肉の甘辛煮・ゆでブロッコリー・スパゲティサラダ・みかん」です。

☆ほっとタイム、給食体験、クッキングは予約(25日以降)をお願いします。予約時にアレルギーがある方はお知らせください。スプーンや箸エプロンなど

持って来て下さいね。

☆ベビーマッサージ・☆ベビーヨガも予約制です。保育所までご連絡下さいね。



お問い合わせ 赤坂保育所

福山市赤坂町大字赤坂337番地

TEL 084-951-1472

子育て支援専用電話

084-949-0120

ホームページ <http://happa-h.com/akasaka/>

こんなサークルをしています。あそびに来てね！！

☆ほっとタイム(月1回 全年齢対象 10組まで)

保育所の手作りおやつと飲み物を用意しています。
一人50円になります。お茶を飲みながら悩みごとを相談したり、楽しい情報を共有したり、ほっと一息できる場を提供しています。

☆給食体験(月1回 全年齢対象 10組まで)

保育所の給食を用意しています。バランスのとれた美味しい給食を食べに来てください。一人100円になります。

☆ベビーマッサージ(月1回 0歳対象 10組まで)

外部講師(坂本涼子先生)をお招きして行います。
持参物 バスタオル・水分補給
オイル代として、100円必要になります。
10時15分開始です。10時までに受付をお願いします。

☆ベビィヨガ(月1回 首が座ったくらいから1歳半対象 10組まで)

今年度から新たに始まります。外部講師(瀧川知子先生)をお招きして行います。
持参物:バスタオル・水分補給
参加費は無料です。10時15分開始です。
ママの産後の体力改善、骨盤矯正にも効果的ですよ！



☆誕生会(月1回 全年齢対象)

保育所のお友だちと一緒に誕生会に参加します。誕生児のお友だちをみんなでお祝いしましょう。保育者からのお楽しみもあります。誕生月ではないお友だちも参加できますよ。一緒に楽しみましょう♪

☆クッキング

(月1回 全年齢対象10組まで)

保育所で人気のメニューを作って楽しみましょう。美味しくできるかな?お楽しみに!一人50円です。

☆リトミック(月1回 全年齢対象)

外部講師(宮本充子先生)をお招きして、リトミックを行っています。リズムに合わせて体を動かし楽しみましょう!

★なるべくおつりのいらぬように

ご協力をお願いします。

すくすく広場あかさかっこのお部屋の様子



ベビーマッサージ

小さなお友だちがいっぱい参加してくれました。気持ち良くて眠ってしまう子、笑顔いっぱいの子、ママとの触れ合いいっぱいでした♡

クッキングをしたよ
今回のメニューは「お月見だんご」でした。
おいしかったね☆



製作(ふうりん作り)
とてもきれいな音がしてかわい
い風鈴が出来ました。
見て!!見て!!