

8月の園だより

2023(令和5)年度

赤坂未来園

梅雨が明け、いよいよ本格的な夏の到来です。子どもたちはプールや水あそびなど夏ならではのダイナミックなあそびや、氷や寒天などを使った感触あそびなど、今の季節にしかできないあそびを楽しんでいます。暑い日が続くと冷房を使ったり冷たい物を食べたり体が冷えやすくなります。大人と子どもでは快適な温度に差があります。大人が涼しく快適に過ごせる温度は子どもにとっては少し寒く感じることもあります。園では室温26～28度、湿度60%を目安に調節していますので、子どもたちが健康に過ごせる環境を工夫していきましょう。また、疲れの出やすい時期なので早寝早起きを習慣づけて生活リズムを整えたり、水分や栄養をしっかりと取りながら体調に十分気を付けていきましょう。7月に園ではRSウィルスが大流行しました。近隣ではコロナウィルスも少しずつ増えてきているようです。体調が悪い時には無理をせず、様子をみてあげてくださいね。



平和の集いについて

8月6日は広島に原爆が投下された日、8月8日は福山空襲の日ということで、園では8月2日に3～5歳児が平和について考える「平和の集い」という行事を行います。主にらいおんぐみさんがクラスの中で「平和って何？」と話あったことを発表しながら小さいクラスのおともだちにも分かるように話をしていく予定です。

また、らいおんぐみが平和の大切さをテーマにパネル製作をしています。8月1日～8月16日に佐波町の人権交流センターで開催される「平和アピール展」に展示される予定となっていますので、是非見に行ってお子で平和について考える機会にしてみてくださいね。

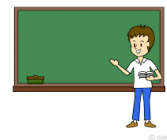
暑さ指数について

暑い日が続いています。園では暑さ指数をみながら熱中症にならないように気を付けています。暑さ指数が「**厳重警戒**（28～31℃）」になったら戸外活動を中止、「**危険**（31℃以上）」になったら、戸外活動、プールも中止するなど子どもたちの安全第一で保育をすすめています。

暑さ指数

- ・危険（31℃以上）
 - 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する
- ・厳重警戒（28℃～31℃）
 - 炎天下を避け、室内では室温の上昇に注する
- ・警戒（25℃～28℃）
 - 運動や激しい作業をする際は定期的に休息を取り入れる
- ・注意（25℃未満）
 - 一般に危険性は少ないが熱中症は発生する

赤坂小学校との交流行事について



8月1日、4日に赤坂小学校の1年生の先生が赤坂未来園に出前授業に来てくださいます。らいおんぐみの子どもたちが「小学校のお勉強ってどんなことをするのか？」「いろんなことを教えてもらえるってたのしいな！」と就学に向けて楽しいイメージを持ってくれたらと思います。また、8月10日には赤坂小学校のプールを使ってライフジャケット講習を予定しています。園とは違う大きなプールで水の楽しさは危険が隣り合わせであること、命の守り方なども学べる機会になればと思っています。



お願い と お知らせ



行事予定と献立・おやつ



○印の日はごはんが出ます

日	曜	行 事	1号認定	午前のおやつ	献 立	午後のおやつ
1	火	1号夏休み・絵本返却 英会話・赤坂小出前授業		みたらしぼてと	さかなのちゅうかふういため・おくらのひたし・ <u>ばなな</u>	ほいるけーき
2	水	平和の集い		きなこむしばん	<u>とりにくのちーずやき</u> ・じゃがいものきんぴら・ゆでとうもろこし・ <u>ばいんあつぷる</u>	いなりずし
3	木	プール参観(2・5)	(らいおん)	ちーずかなっぺ	<u>かれーうどん</u> ・なむる・めろん	どらやき
④	金	赤坂小出前授業 布団持ち帰り・絵本貸出		ほっとけーき	ごはん・とりのからあげ・ <u>おぐらのまよねーずかけ</u> ・ <u>たんざくさらだ</u> ・ <u>れいとうみかん</u>	かわりくずもち
5	土			ふる一つぼんち	ぼーくびーんず・きゅうりとだいこんのそくせきづけ・ <u>ばなな</u>	♪ ♪ ♪
6	日					
7	月			ろーるさんど	やきざかな・ <u>わふうさらだ</u> ・かぼちゃのにつけ・きういふる一つ	かるびすよーぐると
8	火	絵本返却 プール参観(1・4)	(ばんだ)	さつまいもきなこ	<u>わふうはんばーぐ</u> ・やさいそてー・ゆでokra・ <u>ばいんあつぷる</u>	ひやしうめん
⑨	水	プール参観(0・3)	(うさぎ)	ふる一つかなっぺ	ごはん・ <u>びびんば</u> ・かくぎりまと・ <u>わかめすーぶ</u> ・ <u>すいか</u>	<u>しょーとぶれつとくつきー</u>
10	木	ライフジャケット講習(5) 布団持ち帰り		りんごかん	<u>みーとすばげてい</u> ・べいんどぼてと・ <u>ばなな</u>	ようふうおこし
11	金	山の日				
12	土	希望保育		おかし	とりにくとこんぶのにこみ・きやべつのひたし・ <u>ばなな</u>	♪ ♪ ♪
13	日					
14	月	希望保育		おかし	とうふとひきにくとまとに・ふらいどぼてと・ <u>れいとうみかん</u>	♪ ♪ ♪
15	火	希望保育		おかし	しちゅー・すていっくきゅうり・きういふる一つ	♪ ♪ ♪
16	水			ももよーぐると	<u>やきにく</u> ・こふきいも・ <u>ばなな</u>	<u>しゅがーばい</u>
17	木	避難訓練		せさみとーすと	<u>たまごとし</u> ・なすのしぎやき・しおもみきゅうり・ <u>れいとうみかん</u>	ちーずばん
⑮	金	ヤマハ(3)・布団持ち帰り 絵本貸出		じゃがいもの ばたーやき	ごはん・ <u>かきあげどん</u> ・きゅうりのすのもの・ <u>ばいんあつぷる</u>	おれんじゼリー
19	土			ぼっぷこーん	やきとうふのふくめに・かぼちゃのおいるやき・ <u>ばなな</u>	♪ ♪ ♪
20	日					
21	月	市立福山中学校職場体験		まかろにの あべかわふう	ぶたにくのしょうがやき・ゆできやべつ・きりぼしだいこんのにつけ・ <u>れいとうみかん</u>	らすく
22	火	身体測定(3上)・体操教室 絵本返却		くらっかーびざ	さかなのみそやき・ <u>ごまずあえ</u> ・くしがたとまと・ <u>ばいんあつぷる</u>	<u>おれんじたると</u>
23	水	英会話(3上)		おぐらむしばん	ちきんちつぷ・ちゅうかふうさらだ・ちーずぼてと・きういふる一つ	かきごおり
24	木	身体測定(3末) リトミック(4・5)		ふらいどかぼちゃ	<u>ひやしちゅうかさば</u> ・かえりのつくだに・ <u>ばなな</u>	じゃこなめし
⑮	金	誕生会 布団持ち帰り・絵本返却		ぐれーぷかん	☆おたのしみこんだて【ごはん】☆	<u>どーなつ</u>
26	土			しらすのかりかり とくだもの	にくじゃが・きやべつのひたし・ <u>ばなな</u>	♪ ♪ ♪
27	日					
28	月			くらっかー じゃむさんど	とりにくのしおやき・ <u>けちやつぶいため</u> ・じゃがいものにつけ・きういふる一つ	ふる一つしらたま
29	火	交通安全指導 絵本返却		ふらいどぼてと	<u>さかなのさざれやき</u> ・きやべつのれもんずあえ・にんじんのあまに・ <u>れいとうみかん</u>	おかかおにぎり
30	水	プールおさめ		ゼリー	ぶたにくとやさいのかれーいため・べいんどぼてと・ <u>ばなな</u>	<u>くつきー</u>
31	木	1号夏休み終了		あられふ	<u>しいたけのがんもどき</u> ・りやんばんさんすー・かぼちゃのあまに・ <u>ばいんあつぷる</u>	ばななけーき

* アレルギーメニューにはアンダーラインを引いています。



5日 英会話
6日 祖父母交流会（3上）
7日 お月見会
12日 絵本読み聞かせ
体操教室（3上）
15日 ヤマハ（3）
19日 英会話
体操教室（3上）

22日 避難訓練
26日 身体測定
体操教室（3上）
27日 運動会通し練習
28日 身体測定（3末）
リトミック（4・5）
29日 誕生会

★らいおんぐみのデイサービス訪問は調整中です。

