



# 10月の保育所だより

2020(令和2)年度  
赤坂保育所

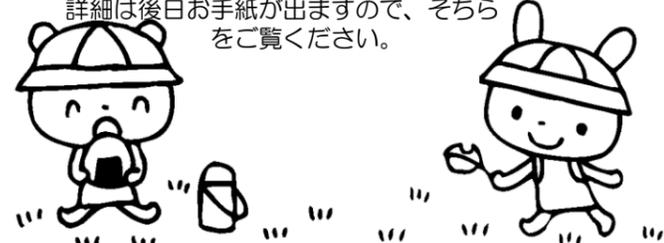
保育所前の田んぼで6月に田植えをした稲も立派な実がつけました。日中はまだ暑い日もありますが、だいぶ涼しくなり秋を感じられるようになりました。寒暖の差が激しい時期なので、体調を崩さないように気をつけて過ごしたいですね。

もうすぐ運動会。2～5歳児クラスでは目標を持って練習に取り組んできました。楽しく練習したり、時には悔しくて苦しくて涙が出ることもありました。

みんなと気持ちを合わせる喜びや、できなかったことができた達成感、友だちを応援する大切さなどいろいろな感情を体験しています。ぜひ、運動会を楽しみにおいで下さいね。応援の方もよろしくお祈りします!! (感染防止対策にご協力をお願いします。)



10月21日(木)遠足へ行く予定にしています。さくら・たんぼぼ・ゆりぐみはバスに乗って「福山市立動物園」へ行きます。全員マスク着用し、手指の消毒を徹底するなど感染対策をしっかりと行くとともに、状況によっては変更する場合があります。ちゅうりっぷ・そら・ほしくみは近くを散歩する予定です。  
**全クラスお弁当がいらしますので、準備をお願いします。**  
詳細は後日お手紙が出ますので、そちらをご覧ください。



親子で絵本を見るのにはいい季節となりましたね。毎週金曜日の絵本貸出では、自分たちで好きな絵本を楽しそうに選んでいます。是非お家でも一緒に読み聞かせをしてあげてください。保育所では9月から月に1回地域のボランティアさんによる「絵本の読み聞かせ」が始まりました。子どもたちは「もっと読んで～」と好評です。毎月JAの駐車場に来る「移動図書」も利用させてもらっています。現在は職員のみが行き、季節の絵本や紙芝居など様々なジャンルの本をたくさん借りています。時間があるときに読んでいますが、こちらも喜んでいきます。保育所で人気の本は恐竜や迷路などの本、「1匹のネコ」シリーズも好きなようです。小さいクラスは歌が絵本になっているものが人気です!



10月10日は「目の愛護デー」です。赤ちゃんは生後3～4か月になると動くものを目で追いかけるようになり、目から多くの刺激を受けながら成長していきます。大切な目の健康を守るためには本を読んだりテレビを見るとき、部屋の明るさに気をつけるだけでなく、途中で休憩して目を休めるなどの工夫をするとよいですね。ゲームやタブレットを使用するときにも時間を決めて使うようにしましょうね。



●10月から布団の持ち帰りは隔週になりますのでよろしくお願い致します。  
●肌寒くなってきましたので、置き替えの衣替えをお願いします。  
●子どもたちの登所かばんに、キーホルダーやキャラクターなどの飾りをつけてくると、壊れたり、なくなったりします。つけてこないようにご協力をお願いします。  
●降所した後は園庭や畑、駐車場などで遊ばずに帰りましょう。  
●10月23日(金)は秋の健康診断「**歯科健診**」が**12時からあります。**  
10月29日(木)は秋の健康診断「**内科健診**」が**9時半からあります。**なるべくお休みをしないように来て下さいね。



# 行事予定と献立・おやつ



○印の日はごはんが出ます

| 日  | 曜 | 行事                   | 午前のおやつ         | 献立                                   | 午後のおやつ           |
|----|---|----------------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| 1  | 木 |                      | さつまいものばたーやき    | はっぼうさい・かえりのつくだに・かんきつ                 | ろっくつきー           |
| 2  | 金 | 布団持ち帰り               | ふる一つぼんち        | さかなのかばやきふう・りやんぼんさんすー・さつまいものあまに・ばなな   | おはぎ              |
| 3  | 土 | 運動会                  | ♪♪♪            | ♪♪♪                                  | ♪♪♪              |
| 5  | 月 |                      | らすく            | にくだんごのすーぶ・たんざくさだ・ばなな                 | ここあぜりー           |
| 6  | 火 |                      | まかろにのあべかわふう    | ぎゅうれぼーのごまみそあえ・すのもの・こふきいも・なし          | こまつなのむしぼん        |
| 7  | 水 | 運動会予備日               | りんごかん          | とりにくのおしおやき・すばげていさだ・ゆでぶろっこりー・みかん      | おこのみやきふうぼん       |
| 8  | 木 |                      | しゅがーばい         | さかなのてりやき・ほうれんそうとはるさめにさだ・かぼちゃのあまに・ばなな | うめごはん            |
| 9  | 金 | 絵本貸出                 | とーすてつどちーずすていつく | ごはん・うずみ・しらすとこまつなのあえもの・りんご            | だいがくいも           |
| 10 | 土 |                      | ばななけーき         | やきそば・すていつくきゅうり・みかん                   | ♪♪♪              |
| 12 | 月 |                      | れもんらすく         | むにえる・ごもきんびら・ぶろっこりーのひたし・りんご           | にゅうさんきんいりにんじんぜりー |
| 13 | 火 | 絵本読み聞かせ<br>絵本返却      | じゃがいものおーぶんやき   | てばもとのこみ・きやべつのもれもずあえ・にんじんのあまに・かんきつ    | りんごばい            |
| 14 | 水 | 避難訓練                 | ふる一つかなっ        | わかどりのちゅうかふういため・かぼちゃのおいるやき・ばなな        | ほうれんそうのかすてら      |
| 15 | 木 | リトミック                | くらつかーとちーず      | さばのみそに・はくさいとほうれんそうのごまあえ・こふきいも・みかん    | しらすとひじきのごはん      |
| 16 | 金 | 布団持ち帰り<br>絵本貸出       | あられふ           | ごはん・れんこんどらいかれー・だいこんときゅうりのわふうさだ・りんご   | さつまいものけーき        |
| 17 | 土 |                      | おれんじかん         | ほわいとちゆー・ごまきゅうり・ばなな                   | ♪♪♪              |
| 19 | 月 |                      | ふかしいも          | ちゅうかさば・かえりのつくだに・みかん                  | くずもち             |
| 20 | 火 | 絵本返却                 | せさみとーすと        | しいたけのがんもどき・だいこんのすのもの・じゃがいものにつけ・かき    | しらすたまごのくろみつがけ    |
| 21 | 水 | 遠足<br>交通安全指導         | ♪♪♪            | ♪お弁当♪                                | ♪♪♪              |
| 22 | 木 | 防犯訓練                 | じゃむさんど         | ひじきのおむれつ・すばげていそてー・ゆできやべつ・りんご         | れもんぜりー           |
| 23 | 金 | 絵本貸出<br>歯科健診(12:00~) | ぼつぷこーん         | きのこごはん・とりのからあげ・ころころさだ・ゆでぶろっこりー・みかん   | ほうれんそうのくつきー      |
| 24 | 土 |                      | ほっとけーき         | けんちんじる・なっとうのいそあえ・ばなな                 | ♪♪♪              |
| 26 | 月 | 身体測定(3上)             | おれんじむしぼん       | ぶたにくのしょうがやき・ほっこりあえ・ゆでぶろっこりー・かき       | ういんなーばい          |
| 27 | 火 | 身体測定(3末)<br>絵本返却     | しらすのかりかりとくだもの  | さかなのほいるやき・わふうさだ・かぼちゃのにつけ・みかん         | はちみつばうんどけーき      |
| 28 | 水 |                      | みたらしほてと        | ちくぜんに・はくさいのそくせきづけ・ばなな                | ちーずくらつかー         |
| 29 | 木 | 内科健診9:30~            | すていつくやさいとちーず   | かれーうどん・なむる・りんご                       | ぐれーぶぜりー          |
| 30 | 金 | 誕生会・絵本貸出<br>布団持ち帰り   | ももよーぐると        | ☆おたのしみこんだて【ごはん】☆                     | すいーとほてと          |
| 31 | 土 |                      | こーんのかつぶけーき     | こうやどうふのたまごとじ・ふらいどほてと・ばなな             | ♪♪♪              |

\* アレルギーメニューにはアンダーラインを引いています。

## 11月の予定



- 4日 3・5歳児参観日
- 5日 2・4歳児参観日
- 6日 0・1歳児参観日
- 10日 絵本読み聞かせ
- 11日 避難訓練
- 19日 リトミック
- 24日 身体測定(3上)
- 25日 交通安全教室
- 26日 身体測定(3末)
- 27日 誕生会

※11月7日に予定していた参観日は密を避けるため3日間に分けて行うよう変更します。

## 写真注文について

保育所での写真や運動会などの行事の写真注文を今年度から、保育所での閲覧で密を避けるためネットでの注文に変更します。詳細は準備ができ次第、お手紙でお知らせしますので、そちらをご覧ください。ご協力よろしくお願いします。

