



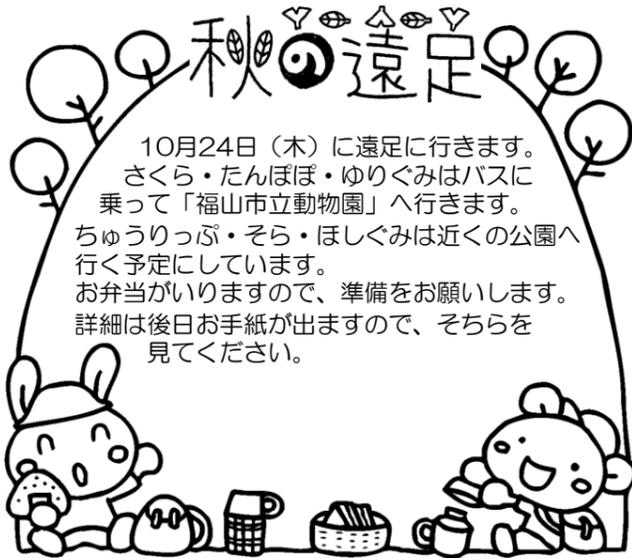
10月の保育所だより

2019(令和元)年度
赤坂保育所

日中はまだ暑い日もありますが、朝夕のさわやかな風に、秋の気配が感じられるようになりました。寒暖の差が激しい時期なので、体調を崩さないように気をつけて過ごしたいですね。

先日はお忙しい中、ミニ発表会にお越しいただき、ありがとうございました。

そしてもうすぐ運動会ですね。子どもたちも元気いっぱい楽しく練習をしています。みんなと気持ちを合わせる喜びや、できなかったことができた達成感、友だちを応援する大切さなどいろいろな感情を体験しています。ぜひ、運動会を楽しみにおいで下さいね。応援の方もよろしくお祈りします！！



秋の遠足

10月24日(木)に遠足に行きます。さくら・たんぼぼ・ゆりぐみはバスに乗って「福山市立動物園」へ行きます。ちゅうりっぷ・そら・ほしぐみは近くの公園へ行く予定にしています。お弁当がいりますので、準備をお願いします。詳細は後日お手紙が出ますので、そちらを見て下さい。

読書週間

毎週金曜日「絵本貸出」での、絵本選びは子どもたちもじっくりと見て楽しそうに自分で選んでいますよ！一人で読む絵本、友だちと読む絵本、大人に読んでもらう絵本…。子どもたちは様々な形で絵本に触れ、ストーリーに心を躍らせたり友だちと共感したりと、物語の世界を楽しんでいます。

読書体験は子どもたちの感性を豊かに育てていくことでしょう。

保育所でも日々、子どもたちが関心を持っていること、読んでほしいと持ってきた絵本などをしっかり読み聞かせしていきたいと思っています。ご家庭でもお子さんと一緒に絵本を楽しんでみてくださいね。



目の愛護デー

10月10日は「目の愛護デー」です。赤ちゃんは生後3～4か月になると動くものを目で追いかけるようになり、目から多くの刺激を受けながら成長していきます。大切な目の健康を守るためには本を読んだりテレビを見るとき、部屋の明るさに気をつけるだけでなく、途中で休憩して目を休めるなどの工夫をするとよいですね。

ゲームやタブレットを使用するときにも時間を決めて使うようにしましょうね。



おねがい

- 10月から布団の持ち帰りは隔週になりますのでよろしくお願い致します。
- 肌寒くなってきましたので、置き着替えの衣替えをお願いします。
- 子どもたちの登所かばんに、キーホルダーやキャラクターなどの飾りをつけてくると、壊れたり、なくなったりします。つけてこないようにご協力をお願いします。
- 降所した後は園庭や畑、駐車場などで遊ばずに帰りましょう。
- 10月29日(火)は秋の健康診断「内科健診」が9時半からあります。なるべくお休みをしないように来て下さいね。
- 歯科健診は日程が決まり次第お知らせします。



行事予定と献立・おやつ



○印の日はごはんが出ます

日	曜	行事	午前のおやつ	献立	午後のおやつ
1	火	絵本読み聞かせ	ふる一つぼんち	さかなのかばやきふうりやんぼんさんすーさつまいものあまに・なし	ほいろけーき
2	水	運動会予備日	らすく	ごもくに・あおなのごままよねーずあえ・ばなな	にゅうさんきんいり にんじんぜりー
3	木	稲刈り(ゆり)	ふかしいも	さかなのかおりふらい・わふうさらだ・ゆでぶろっこりー・かんきつ	ごぼうとりにくの たきこみ
④	金	絵本貸出	ぼっぶこーん	ごはん・ちゅうかどん・きゅうりただいこんのそくせきづけ・れいとうみかん	さつまいもむしぼん
5	土		ふらいどぼてと	いためびーふん・しおもみきゅうり・ばなな	♪♪♪
7	月		じゃむばい	さかなのてりやき・ほうれんそうとはるさめのさらだ・かぼちゃのあまに・なし	ふる一つしらたま
8	火	絵本返却	あられふ	しいたけのがんもどき・きやべつのはれもんずあえ・にんじんのにつけ・かんきつ	ちーずくらっかー
9	水	お茶会(ゆり)	りんごかん	ぎゅうにくのあまがらに・ゆできやべつ・ぼてとさらだ・なし	なつとうちやーはん
10	木	リトミック	ほっとけーき	さかなのちーずやき・ごまずあえ・ばなな	ちょこれーとむーす
⑪	金	英会話・絵本貸出 布団持ち帰り	さつまいもの ばたーやき	ごはん・れんこんどらいかれー・だいこんときゅうりのわふうさらだ・かんきつ	もちもちちみ
12	土		じゃむさんど	こうやどうふのたまごとし・ふらいどおさつ・ばなな	♪♪♪
15	火	絵本返却	こーんの かつづけーき	やきそば・すていつきゅうり・なし	かるびすよーぐると
16	水		しゅがーばい	とうふときやべつのももの・こふきいも・ばなな	ようふうおこし
17	木		ぐれーぶかん	さばのみそに・はくさいとほうれんそうのごまあえ・すまじる・かき	おこのみやきふうぼん
⑱	金	英会話・絵本貸出 布団持ち帰り	すていつくやさい いとちーず	ごはん・うずみ・しらすとこまつなのあえもの・なし	そーせーじぼーる
19	土		むしぼん	いためどうふ・だいこんのそくせきづけ・かんきつ	♪♪♪
21	月		くらっかーびざ	とんじる・なつとうのいそあえ・かき	かんたんぼななけーき
23	水	身体測定・絵本返却 お茶会(ゆり)	さつまいもきなこ	やきざかな・しらあえ・かぼちゃのにつけ・みかん	こーんぴらふ
24	木	遠足・交通安全指導	♪♪♪	えんそく(おべんとうをもってきてください)	♪♪♪
⑫	金	誕生会・絵本貸出 布団持ち帰り	やさいじゅーす ぜりー	☆おたのしみこんだて【ごはん】☆	すいーとぼてと
26	土		しゅがーとーすと	だいずのいそに・ごまきゅうり・ばなな	♪♪♪
28	月		ふる一つ かなつべ	えびちりそーすふう・たんざくさらだ・ゆでぶろっこりー・かんきつ	ほうれんそう ちやーはん
29	火	内科健診・絵本返却	まかるにの あべかわふう	むにえる・れんこんのごまよさらだ・ゆできやべつ・なし	もちもちぼん
30	水	避難訓練・お茶会(ゆり)	ことうむしぼん	かれーうどん・なむる・ばなな	おれんじせりー
31	木		よーぐるとあえ	ちくぜんに・ほうれんそうのひたし・みかん	かぼちゃくつきー

* アレルギーメニューにはアンダーラインを引いています。

11月の予定



- 5日 絵本読み聞かせ
- 9日 参観日、講演会
- 14日 リトミック
- 15日 英会話
- 20日 避難訓練
- 21日 交通安全教室
- 22日 英会話
- 27日 身体測定
- 29日 誕生会



毎月、土曜日保育の調査のお手紙を月末に持ち帰ります。お手紙をおかけ致しますが、締め切りまでに提出をお願いします。