



9月の保育所だより

2019(令和元)年度

赤坂保育所

お盆を過ぎ、少し涼しくなりました。今年の夏は本当に暑かったですね。それでも子どもたちは元気いっぱい水遊びをしたり、運動会に向けて体作りをしていますよ。先日はお忙しい中、プール参観ありがとうございました。7月にはまだ自信がなく、水を怖がる子もいましたが、回数を重ねるごとにできることが増え成長した姿を見ることができたのではないかと思います。

これから暑い日があったり、急に涼しくなったりと季節の変わり目は体調を崩しやすく注意が必要になってきます。夏の疲れが出やすいので、生活リズムを整えながら元気に過ごせるようにしましょう。



敬老の日

9月16日は「敬老の日」ですね。保育所では9月6日（金）に「祖父母交流会」を予定しています。地域の方や、在所児の祖父母の方をご招待して、歌や手遊び、鍵盤ハーモニカ演奏などの発表を予定しています。子どもたちも祖父母の皆様と過ごせる機会を楽しみに練習しています。元気な子どもたちと心温まる楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。ふれあいが終わったらおはぎとお茶を用意していますので、食べてお帰りください。また、ゆりぐみは9月12日に「サンシティ赤坂」のデイサービス訪問をし、和太鼓演奏や歌ふれあいなどをする予定になっていますよ。



防災の日

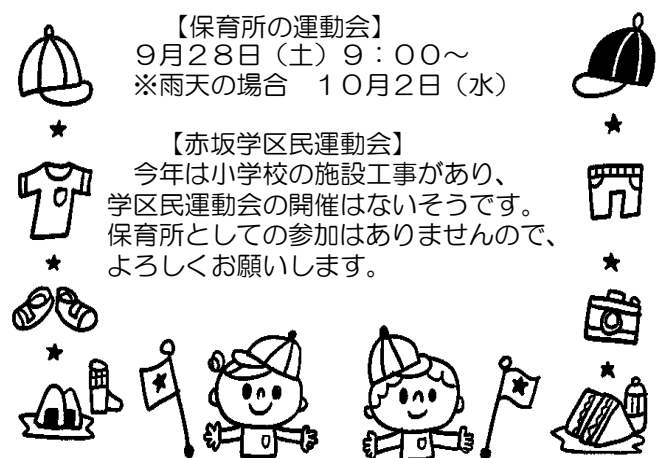
9月1日の「防災の日」に向けて9月4日に赤坂小学校と合同で避難訓練をする予定になっています。保育所では毎月あらゆる災害を想定し、避難訓練を実施しています。子どもたちにも「おかしも」の合言葉で「おさない・かけらない・しゃべらない・もどらない」を約束して避難する練習をしています。今後も防災意識を高めていきながら練習をしていこうと思います。



お月見会

9月は「中秋の名月」といって1年で一番お月様がきれいにみえるのだそうです。9月10日の「お月見会」を予定しています。異年齢児でお団子をクッキングしてあんこ・きなこ・みたらしの好きなものをトッピングして食べます。ゆり・たんぽぽ・さくらぐみはエプロン三角巾を9月6日までに持って来て下さい。

運動会のお知らせ



【保育所の運動会】
9月28日（土）9：00～
※雨天の場合 10月2日（水）

【赤坂学区民運動会】
今年は小学校の施設工事があり、学区民運動会の開催はないそうです。保育所としての参加はありませんので、よろしくお願いします。



行事予定と献立・おやつ



○印の日はごはんが出ます

日	曜	行 事	午前のおやつ	献 立	午後のおやつ
2	月		おれんじかん	ぶたにくのそーすに・やさいそてー・すていっくきゅうり・ばなな	びざとーすと
3	火	ミニ発表会 絵本返却	ふる一つかなっぺ	にざかな・すのもの・ふらいどぼてと・ <u>ばいんあっぶる</u>	どーなっ
4	水	合同避難訓練	まかろにの あべかわふう	<u>たまごの</u> のやまやき・たんざくさrad・かぼちゃののつけ・おれんじ	かれーむしばん
5	木		あられふ	<u>さかなのほ</u> いるやき・ <u>ごま</u> ずあえ・とまとくしがた・なし	しょうゆやきそば
6	金	祖父母交流会 布団持ち帰り	くらっかーと ちーず	ごはん・とりにくの <u>ねぎ</u> そーすがけ・ころころsaraだ・れいとうみかん	ここあぜりー
7	土		しゅがーとーすと	<u>ぼーく</u> びーんす・しおもみきゅうり・ばなな	♪ ♪ ♪
9	月		ろーるさんど	<u>とまととなすの</u> すばげってい・かぼちゃのおいるやき・なし	おれんじばらあ
10	火	お月見会	むしばん	ぶたにくとじゃがいものかれーに・ちゅうかあえ・ <u>ばいんあっぶる</u>	おつきみだんご
11	水	交通安全指導	ぐれーぶかん	<u>おこのみ</u> やき・すていっくきゅうり・ばなな	かぼちゃのぶらうにー
12	木	デイサービス訪問(ゆり) リトミック	くらっかーびざ	わかどりのちゅうかいため・こふきいも・おれんじ	ふる一つぼんち
13	金	英会話・絵本貸出 布団持ち帰り	<u>ばな</u> なの よーぐるとあえ	にんじんごはん・ <u>わふうはん</u> ばーぐ・やさいsaraだ・すましじる・ばなな	しすこーんくつきー
14	土		<u>しよく</u> ぼんの まよねーずやき	とりにくのいなかに・こまつなとひじきのあえもの・れいとうみかん	♪ ♪ ♪
17	火	絵本返却	ようふうおこし	とりにくのてりやき・きゃべつのれもんずあえ・じゃがいものにつけ・ <u>ばいんあっぶる</u>	<u>きなこ</u> いり とうにゅうむしばん
18	水		やさいじゅーす ばんけーき	さかなのみそやき・しらすとこまつなのあえもの・おれんじ	れもんぜりー
19	木	運動会リハーサル	しらすのかりかりとくだもの	<u>ひじき</u> のおむれっ・ゆできゃべつ・にんじんのにつけ・ばなな	いなりずし
20	金	英会話・布団持ち帰り	かんたん ばななけーき	ごはん・とうふのまりあげ・りやんばんさんすー・こふきいも・なし	ばるみえ
21	土		くらっかー じゃむさんど	<u>いかと</u> こんにやくのにつけ・ほうれんそうのごまあえ・ばなな	♪ ♪ ♪
24	火	運動会予行演習	おれんじむしばん	<u>たまご</u> とじ・ごまきゅうり・かぼちゃのおいるやき・なし	かわりくずもち
25	水	身体測定	りんごぜりー	<u>さかな</u> のごもくあんかけ・さつまいものあまに・れいとうみかん	ふれんちとーすと
26	木		ふらいど かぼちゃ	<u>ささみ</u> のぴかた・けちやっぶいため・しおもみきゅうり・ばなな	しゅがーばい
27	金	誕生会・布団持ち帰り	<u>とーすて</u> っど ちーずすていっく	☆おたのしみこんだて【ばん】☆	ぼっぶこーん
28	土	運動会	♪ ♪ ♪	おにぎり・じゅーす	♪ ♪ ♪
30	月		れもんらすく	おやこうどん・じゃこsaraだ・おれんじ	よーぐるとむーす

* アレルギーメニューにはアンダーラインを引いています。



1日 絵本読み聞かせ
2日 運動会予備日
10日 リトミック
12日 英会話
18日 英会話
23日 身体測定
24日 遠足
交通安全指導
25日 誕生会
29日 避難訓練



●運動会に向けて朝の集まりをみんなでしていきます。9時までには来てください。
●水筒は運動会が終わるまでは使いますので、毎日持ってきてください。
●運動会ごっこをして遊んだり、練習をしたりしています。子どもも疲れが出たりすると思いますので早寝・朝ごはんをお願いします。
●ティッシュが少なくなっていますので、9月になったら一人一つティッシュを持ってきてください。よろしくお願いします。