



8月の保育所だより

2018(平成30)年度
赤坂保育所

今年の夏は例年になく暑い日が続いていますが、先日から水あそびやプールあそびが始まり、子どもたちはとてもはりきって、楽しんでますよ。節水のご協力ありがとうございました。畑の野菜も太陽の光をいっぱい浴びていきいきと生長しています。しおみきゅうりやピザなどクッキングも楽しんでます。

夏ならではのあそびを満喫しながら、このパワーを次の目標につなげていきたいと思います。また、疲れの出やすい時期なので、早寝早起きを習慣づけて生活リズムを整え、水分をしっかりととりながら体調に気をつけていきましょう。



暑くなり気温が高くなると、オキシダントが出る場合がありますので、お知らせします。

【光化学オキシダントについて】

光化学オキシダントって何？

- ★ 工場のけむりや自動車の排気ガスなどに含まれている窒素酸化物や炭化水素などが、大気中で強い紫外線を受けると、光化学オキシダントという有害な物質が生成されます。
- ★ 濃度が高くなると目がチカチカしたり、のどが痛くなることがあります。
- ★ 日差しが強く、気温が高く、風の弱い日の日中に発生しやすくなります。

- 情報** → ・屋外で活動している場合は、計画を変えるなどして過度な運動を避けましょう。
・発令中に降所(園)する時は、寄り道をしないで帰宅しましょう。
- 注意報** → ・屋外で活動している場合は、すぐに中止して屋内に入りましょう。
・部屋の窓を閉めましょう。やむを得ず窓を開ける場合は、カーテンをしましましょう。
- 警報** → ・窓を完全に閉めましょう。
・健康観察をして、異常の早期発見をしましょう。



☆ お願い ☆

・光化学オキシダントが発生したら保育所げた箱前の掲示板にお知らせをしますので、確認をして①～③のことに気を付けて降所してください。



洗眼・うがいをしても症状が消失しないときや、呼吸困難や意識消失などがある場合は、医師の診察を受けましょう。

発令が降所(園)時間に重なったときは、
①寄り道せずに帰りましょう。
②ハンカチなどで鼻や口を覆いましょう。
③帰宅後、水道水で洗眼やうがいをしましょう。

中学生が来ます

8月20日(月)～24日(金)まで
・市立福山中学校 4人
・市立済美中学校 3人

中学校のお兄さんお姉さんがチャレンジウィークで赤坂保育所に来ますのでよろしくお願いします。

おぬがい

・平和アピール展が8月1日～17日まで人権交流センターであります。赤坂保育所(5歳児)の作品も展示されますので、ぜひ見に行ってくださいね。
・着替えが増える時期です。着替えの確認と名前の確認をお願いします。持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。
・8月7日(火)は予定通りプール参観を行おうと思っております。詳細はお手紙が出ますので、そちらをご覧ください。
・9月7日(金)は祖父母交流会があります。在園児の祖父母の方や地域の方をご招待する予定となっております。

行事予定と献立・おやつ



○印の日はごはんが出ます

日	曜	行事	午前のおやつ	献立	午後のおやつ
1	水		まかろにのあべかわふう	ぶたにくとじゃがいものかれーに・ちゅうかあえ・ばなな	うめごはん
2	木	公民館絵本読み聞かせ	くろむしばん	とりにくのちーずやき・ぴーまんじゃこのしょうゆゆいり・にんじんのあまに・めろん	れもんゼリー
3	金	英会話・絵本貸し出し 布団持ち帰り	ふらいどぼてと	にしょくそぼろどん・きゅうりとなすのそくせきづけ・おれんじ	しょくぼんのまよねーずやき
4	土		かつぶけーき	こうやどうふのたまごとし・ゆでくら・ばなな	♪♪♪
6	月	平和の集い	らすく	おむれつ・ゆできゃべつ・いとこりんぶのにつけ・れいとうみかん	ちゅうかふうおこわ
7	火	プール参観・絵本返却	くだものもりあわせ	ごもくに・きゅうりのそくせきづけ・ばなな	まーらかお
8	水		りんごかん	さかなのゆかりてんぶら・たんざくさだ・かぼちゃのにつけ・おれんじ	すいとん
9	木	プール参観予備日	ふらいどかぼちゃ	やきざかな・すのもの・なすのしぎやき・ばなな	ようふうおこし
10	金	布団持ち帰り	くらつかニびざ	しゅんのやさいのかきあげどん・きりぼしだいこんのすのもの・ぶどう	もちもちばん
13	月	希望保育	おかし	やきどうふのふくめに・ふらいどぼてと・れいとうみかん	♪♪♪
14	火	希望保育	おかし	かれー・しおみきゅうり・れいとうみかん	♪♪♪
15	水	希望保育	おかし	うどん・とまとくしがた・れいとうみかん	♪♪♪
16	木		ぼるみえ	ぶたにくのしょうがやき・ゆできゃべつ・ころころさだ・ぱいんあつがる	よーぐるとばん
17	金	英会話・絵本貸し出し 布団持ち帰り	よーぐる	しいたけのがんもどき・りゃんぱんさんすーじゃがいものにつけ・れいとうみかん	ふる一つぼんち
18	土		むしばん	にくじゃが・おくらのひたし・ばなな	♪♪♪
20	月		くらつかニじゃむさんど	とうふとやさいのいためもの・かぼちゃのおいるやき・おれんじ	しゅがーぱい
21	火	避難訓練・絵本返却	れもんらすく	とりにくとこんぶのにこみ・きゃべつのそくせきづけ・ばなな	かわりくずもち
22	水		かんたんばななけーき	さかなのすぶたふう・こまつなのひたし・すいか	なんきんぼーる
23	木	交通安全指導	ぼっぷこーん	いかとやさいのかれーいため・ふらいどぼてと・ばなな	ふる一つかんてん
24	金	絵本貸し出し 布団持ち帰り	じゃこのせくらつかニ	びびんぼ・もずくすーぶ・とまとくしがた・れいとうみかん	しよーとぶれっどくつきー
25	土		ほつとけーき	はっしゅ・ど・びーふ・だいこんときゅうりのわふうさだ・ばなな	♪♪♪
27	月		ふる一つかなっぺ	さかなのてりやき・ごますあえ・かぼちゃのあまに・ぶどう	どりかぼくつきー
28	火	公民館映画上映 絵本返却	くらつかニちーず	とりにくのいなかに・すていっくきゅうり・ばなな	ぐれーぷかん
29	水	身体測定	すていっくやさい	てばもとのにこみ・かぼちゃさだ・ゆでやさい・おれんじ	じゃむさんど
30	木	プール参観	ゼリー	いためどうふ・こまつたとひじきのあえもの・ばなな	みたらしぼてと
31	金	誕生会・絵本貸し出し 布団持ち帰り	あられふ	ばん・はんぼーぐすてーき・まかろにさだ・とまとくしがた・ゼリー	れあよーぐるとけーき

* アレルギーメニューにはアンダーラインを引いています。

9月の行事

- 4日 ミニ発表会
- 7日 祖父母交流会
- 10日 お月見会
- 11日 交通安全指導
- 13日 ティサービス訪問(ゆり)
- 14日 英会話
- 18日 絵本読み聞かせ
- 20日 避難訓練
- 21日 英会話
- 26日 身体測定
- 27日 運動会リハーサル
- 28日 誕生会