

2018(平成30)年度

# 赤坂保育所

今年の夏は例年になく暑い日が続いていますが、先日から水あそびやプールあそびが始まり、子どもたちは とてもはりきって、楽しんでいますよ。節水のご協力ありがとうございました。

畑の野菜も太陽の光をいっぱいに浴びていきいきと生長しています。しおもみきゅうりやピザなど クッキングも楽しんでいます。

夏ならではのあそびを満喫しながら、このパワーを次の目標につなげていきたいと思います。 また、疲れの出やすい時期なので、早寝早起きを習慣づけて生活リズムを整え、水分をしっかりとり ながら体調に気をつけていきましょう。



暑くなり気温が高くなると、オキシダントが出ることがありますので、お知らせします。 【光化学オキシダントについて】

## 光化学オキシダントって何?

- ★ 工場のけむりや自動車の排気ガスなどに含まれている窒素酸化物や炭化水素などが, 大気中で強い紫外線を受けると、光化学オキシダントという有害な物質が生成されます。
- ★ 濃度が高くなると目がチカチカしたり、のどが痛くなることがあります。
- ★ 日差しが強く、気温が高く、風の弱い日の日中に発生しやすくなります。
- → ・屋外で活動している場合は、計画を変えるなどして過度な運動を避けましょう。
  - 発令中に降所(園)する時は、寄り道をしないで帰宅しましょう。
- **注意報** → ・屋外で活動している場合は、すぐに中止して屋内に入りましょう。
  - 部屋の窓を閉めましょう。やむを得ず窓を開ける場合は、カーテンをしましょう。
- → ・窓を完全に閉めましょう。
  - ・健康観察をして、異常の早期発見をしましょう。

### ☆お願い☆

• 光化学オキシダントが発生したら 保育所げた箱前の掲示板にお知らせ をしますので、確認をして1~3の ことに気を付けて降所してください。



洗眼・うがいをしても症状が 消失しないときや、呼吸困難 や意識消失などがある場合は, 医師の診察を受けましょう。

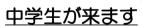
発令が降所(園)時間に重なったときは, ①寄り道せずに帰りましょう。 ②ハンカチなどで鼻や口を覆いましょう。 ③帰宅後、水道水で洗眼やうがいをしま しょう。

・平和アピール展が8月1日~17日まで人権交流センター

であります。赤坂保育所(5歳児)の作品も展示されます

• 着替えが増える時期です。着替えの確認と名前の確認を

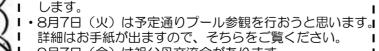
お願いします。持ち物にはすべて名前の記入をお願い



8月20日(月)~24日(金)まで

- •市立福山中学校 4人
- •市立済美中学校 3人

中学校のお兄さんお姉さんがチャレンジ ウイークで赤坂保育所に来ますので よろしくお願いします。



ので、ぜひ見に行ってくださいね。

9月7日(金)は祖父母交流会があります。 在園児の祖父母の方や地域の方をご招待する予定と なっています。

◎ 行事予定と献立・おやつ



〇臼のに日は ごはんが出ます

日	曜	行 事	午前のおやつ	献立	午後のおやつ
1	水		<u>まかろにの</u> あべかわふう	ぶたにくとじゃがいものかれーに・ちゅうかあえ・ばなな	うめごはん
2	木	公民館絵本読み聞かせ	<u>くろむしぱん</u>	<u>とりにくのちーずやき</u> ・ぴーまんとじゃこのしょうゆいり・にんじんのあまに・めろん	<u>れもんぜりー</u>
3	<b>金</b>	英会話・絵本貸し出し 布団持ち帰り	ふらいどぽてと	<u>にしょくそぼろどん</u> ・きゅうりとなすのそくせきづけ・おれんじ	しょくぱんの まよねーずやき
4	土		かっぷけーき	<u>こうやどうふのたまごとじ</u> ・ゆでおくら・ばなな	111
6	月	平和の集い	<u>らすく</u>	<u>おむれつ</u> ・ゆできゃべつ・いときりこんぶのにつけ・れいとうみかん	ちゅうかふうおこわ
7	火	プール参観・絵本返却	くだものの もりあわせ	ごもくに・きゅうりのそくせきづけ・ばなな	まーらかお
8	水		りんごかん	<u>さかなのゆかりてんぷら</u> ・たんざくさらだ・かぼちゃのにつけ・おれんじ	<u>すいとん</u>
9	木	プール参観予備日	ふらいど かぼちゃ	やきざかな・すのもの・なすのしぎやき・ばなな	ようふうおこし
10	<b>金</b>	布団持ち帰り	<u>くらっかー</u> <u>ぴざ</u>	<u>しゅんのやさいのかきあげどん</u> ・きりぼしだいこんのすのもの・ぶどう	<u>もちもちぱん</u>
13	月	希望保育	おかし	やきどうふのふくめに・ふらいどぽてと・れいとうみかん	111
14	火	希望保育	おかし	かれー・しおもみきゅうり・れいとうみかん	111
15	水	希望保育	おかし	<u>うどん</u> ・とまとくしがた・れいとうみかん	111
16	木		<u>ぱるみえ</u>	ぶたにくのしょうがやき・ゆできゃべつ・ <u>ころころさらだ</u> ・ぱいんあっぷる	よーぐるとぱん
17	金	英会話・絵本貸し出し 布団持ち帰り	よーぐると	しいたけのがんもどき・りゃんばんさんすー・じゃがいのもにつけ・れいとうみかん	ふる一つぽんち
18	土		<u>むしぱん</u>	にくじゃが・おくらのひたし・ばなな	111
20	月		<u>くらっかー</u> じゃむさんど	とうふとやさいのいためもの・かぼちゃのおいるやき・おれんじ	<u>しゅがーぱい</u>
21	火	避難訓練 · 絵本返却	れもんらすく	とりにくとこんぶのにこみ・きゃべつのそくせきづけ・ばなな	かわりくずもち
22	水		<u>かんたん</u> <u>ばななけーき</u>	さかなのすぶたふう・こまつなのひたし・すいか	<u>なんきんぼーる</u>
23	木	交通安全指導	ぽっぷこーん	いかとやさいのかれーいため・ふらいどぽてと・ばなな	ふる一つかんてん
24	<b>金</b>	絵本貸し出し 布団持ち帰り	<u>じゃこのせ</u> くらっかー	<u>びびんば</u> ・もずくすーぷ・とまとくしがた・れいとうみかん	<u>しょーとぶれっど</u> くっきー
25	土		<u>ほっとけーき</u>	<u>はっしゅ・ど・びーふ</u> ・だいこんときゅうりのわふうさらだ・ばなな	111
27	月		<u>ふる一つ</u> かなっぺ	さかなのてりやき・ごまずあえ・かぼちゃのあまに・ぶどう	<u>どりかぼくっきー</u>
28	火	公民館映画上映 絵本返却	<u>くらっかーと</u> <u>ちーず</u>	とりにくのいなかに・すていっくきゅうり・ばなな	ぐれーぷかん
29	水	身体測定	すていっく やさい	てばもとのにこみ・ <u>かぼちゃさらだ</u> ・ゆでやさい・おれんじ	じゃむさんど
30	木	プール参観	ぜりー	いためどうふ・こまつなとひじきのあえもの・ばなな	みたらしぽてと
31	金	誕生会・絵本貸し出し 布団持ち帰り	<u> あられふ</u>	<u>ぱん・はんばーぐすてーき・まかろにさらだ</u> ・とまとくしがた・ぜりー	<u>れあよーぐると</u> <u>けーき</u>

\* アレルギーメニューにはアンダーラインを引いています。



4日 ミニ発表会 7日 祖父母交流会

10日 お月見会

11日 交通安全指導

13日 デイサービス訪問(ゆり)

14日 英会話

18日 絵本読み聞かせ

20日 避難訓練

21日 英会話



26日 身体測定 27日 運動会リハーサル 28日 誕生会