

# 10月の保育所だより

2017(平成29)年度 赤坂保育所

日中はまだ暑い日もありますが、朝夕のさわやかな風に、秋の気配が感じられるようになりました。寒暖の差が激しい時期なので、体調を崩さないように気をつけて過ごしたいですね。

さて、10月に入ると運動会ですね。子どもたちも元気いっぱい楽しく練習をしています。みんなと気持ちを合わせる喜びや、できなかったことができた達成感、友だちを応援する大切さなどいろいろな感情を体験しています。ぜひ、運動会を楽しみにおいで下さいね。応援の方もよろしくお祈りします！！



## 衣替え

衣替えの機会に、ご家庭でお子さんの衣類の点検をお願いいたします。脱ぎ着のしやすさや動きやすさ、体に合っているかどうかなど、親子で確認をする時間も楽しみのひとつです。体を動かすことが心地よい季節。衣服を調整して快適に過ごしましょう！  
保育所の置き着替えも衣替えをお願いします。  
気温に合わせて制服も着てきてくださいね、制服の注文もとなりますので、必要な方は担任までお知らせください。

## 目の愛護デー

10月10日は「目の愛護デー」です。赤ちゃんは生後3~4か月になると動くものを目で追いかけるようになり、目から多くの刺激を受けながら成長していきます。大切な目の健康を守るためには本を読んだりテレビを見るとき、部屋の明るさに気をつけるだけでなく、途中で休憩して目を休めるなどの工夫をするとよいですね。  
ゲームやタブレットを使用するときにも時間を決めて使うようにしましょうね。



2年に一度開催される「赤坂町民ふれあい福祉まつり」が11月5日(日)に開催されます。赤坂保育所では3~5歳児の絵の展示、5歳児の和太鼓披露4歳児の歌披露を予定しています。詳細は後日お手紙が出ますので、そちらを見てください。



保育所では毎月、さまざまな訓練をしています。10月は防犯訓練をする予定となっています。不測の事態に備えて職員も子どもたちと一緒に訓練します。



## おねがい

- 10月から布団の持ち帰りは隔週になりますのでよろしくお願いします。
- 子どもたちの登所かばんに、キーホルダーやキャラクターなどの飾りをつけてくると、壊れたり、なくなったりします。つけてこないようにご協力をお願いします。
- 10月5日(木)、12日(木)は運動会の予行演習を行いたいと思います。8時半までに登所してください。
- 10月11日(水)9時30分~赤坂保育所遊戯室で「パーカッション演奏会」があります。子どもたちは全員参加します。子育て支援のお友だちや、未就園児の皆さん、保護者の方もよかったですね。
- 10月30日(月)は秋の健康診断「内科検診」が9時半からあります。なるべくお休みをしないように来てくださいね。
- 10月21日(土)の運動会については詳細のお手紙が出ますので、そちらを見てください。



# 行事予定と献立・おやつ



日	曜	行事	献立	午後のおやつ
2	月		さかなのちーずやき・やさいそてー・かぼちゃのあまに・りんご	みたらしだんご
3	火		ごもくに・きやべつ <small>の</small> そくせきづけ・ばなな	れもんゼリー
4	水	交通安全指導	さかなのごまあげ・ちゅうかふうさだ・さつまいものあまに・みかん	かれーむしぱん
5	木	運動会予行演習	おやこうどん・たんざくさだ・りんご	きのこまぜびらふ
6	金	英会話 絵本貸出し	ごはん・ちゅうかどん・きゅうりとだいいこんのそくせきづけ・みかん	きなこらすく
7	土		にくじゃが・こまつなのひたし・なし	♪♪♪
10	火	絵本返却	ぎゅうればーのごまみそあえ・すのもの・かぼちゃのにつけ・みかん	いなりずし
11	水	パーカッション演奏会	ひじきのおむれつ・にんじんのあまに・しおもみきゅうり・ばなな	よーぐるとぱん
12	木	運動会予行演習	さかなのてりやき・ごまみそあえ・さつまいものにつけ・りんご	ねぎやき
13	金	避難訓練・絵本貸出し 布団持ち帰り	ごはん・れんこんどらいかれー・だいいこんときゅうりのわふうさだ・なし	そふとどーなつ
14	土		こうやどうふのたまごとじ・きゅうりのそくせきづけ・みかん	♪♪♪
16	月		にくだんごすーぶ・きやべつ <small>の</small> ひたし・なし	ここあぼーる
17	火	絵本読み聞かせ 絵本返却	ぶたにくのてりやき・すばげていさだ・ゆでぶろっこりー・ばなな	ほいるけーき
18	水		いかとやさいのかれーいため・ふらいどぼと・はくさいのそくせきづけ・りんご	ふる一つしらたま
19	木	防犯訓練	むにえる・わふうさだ・ゆでぶろっこりー・ばなな	ほうれんそうチャーはん
20	金	英会話 絵本貸出し	ごはん・うずみ・しらすとこまつなのあえもの・ふゆうがき	そーせーじぼーる
21	土	運動会	(ぱん・ぎゅうにゅう・おかし)	♪♪♪
23	月		ちゅうかそば・かえりとあーもんどのごまがらめ・みかん	れあよーぐるとけーき
24	火	絵本返却	とうふとはくさいのもの・ふらいどおさつ・ゆでぶろっこりー・ふゆうがき	ちーずくらっかー
25	水	運動会予備日	しーふーどしちゅー・はくさいとりんごのさだ・ふゆうがき	にゅうめん
26	木	身体測定	やきざかな・しろあえ・かぼちゃのあまに・りんご	ようふうおこし
27	金	誕生会・絵本貸出し 布団持ち帰り	きのこごはん・とりのからあげ・ぼとさだ・みそしる・みかん	しよぱんおむれつと
28	土		いためびーふん・かえりのつくだに・りんご	♪♪♪
30	月	内科検診	とりにくのしおやき・ごまみそあえ・じゃがいもにつけ・ばなな	ぐれーぶゼリー
31	火	絵本返却	みそおでん・ゆでぶろっこりー・みかん	すいーとぼと

○印の日にはごはんが出ます

## 11月の予定



- 1日(水) 遠足
- 5日(日) 福祉まつり
- 9日(火) 参観日
- 10日(金) 英会話
- 18日(土) 公民館人形劇
- 21日(火) 絵本読みかせ
- 22日(水) 身体測定
- 24日(金) 誕生会
- 29日(水) 避難訓練
- 30日(木) 発表会リハーサル

## <職員のお知らせ>

